



DDBV-Kampfsportlehrgang Zen-Do-Karate / Kickboxen / Jiu-jitsu-Karate / Sambo

- Veranstalter: Deutscher Dan-Träger und Budo-Lehrer Verband e.V.
- Ausrichter: TSG 1848 e.V. Heppenheim – Abteilung Combat Sambo
- Referenten: **Christian Brandt** - 8. Dan Zen-Do-Karate / 7. Dan Jiu-jitsu-Karate
Thema: Schlag und Stoßtechniken sowie Verteidigungstechniken aus dem Zen-Do-Karate.
Realistische Selbstverteidigung gegen verschiedene Angriffe aus dem Jiu-jitsu-Karate
- Thorsten Pillong** - 7. Dan Combat Sambo
Thema: Realistische Selbstverteidigung gegen verschiedene Angriffe aus dem Combat Sambo.
- Simon Klingler** - 5. Dan Combat Sambo / 3. Dan Kickboxen
Thema: Realistische Selbstverteidigung gegen verschiedene Angriffe aus dem Combat Sambo.
Kampfkombinationen aus dem Kickboxen
- Ort: Turnhalle der Wiesengrundschule, Heppenheim
- Datum: Samstag, 26.04.2025 von 11:00 Uhr – 16:30 Uhr
- Teilnehmer: alle interessierten Kampfsportler/innen ab 14 Jahren
- Gebühr: 25 € / Teilnehmer
- Haftung: Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung. Das Tragen eines Tiefschutzes ist für männliche Teilnehmer Pflicht!
- Anmeldung: bei Simon Klingler / Christian Brandt

Mit sportlichen Grüßen
Christian Brandt / Simon Klingler